

Le mot du bureau

La rentrée: il est dit qu'à un moment, le soleil et la mer s'éloignent, les petits-enfants rentrent dans leur établissement scolaire, les cartes apparaissent à nouveau dans les mains.

Avec plein de bonnes résolutions, la recherche du partenaire idéal, jeune, sympa, et bon bridgeur / bridgeuse. Tout est possible avec de l'espoir.

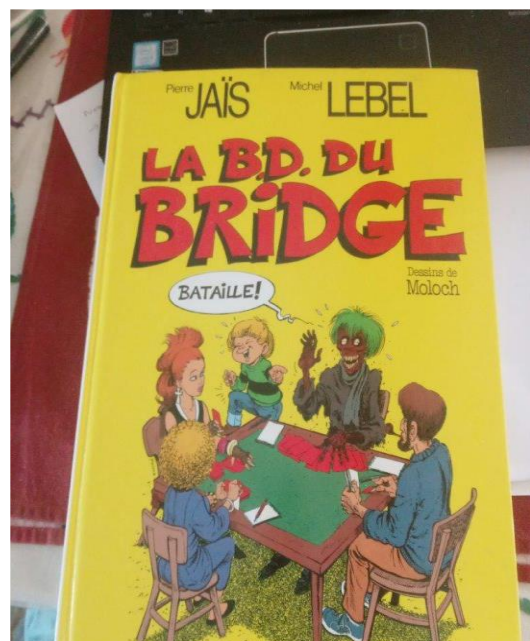
Et puis, retour aux tournois; ah, mince, j'ai oublié le sens de certaines conventions. Bigre. Ma mémoire fout le camp!!

Patience, patience, uniquement besoin de dégripper les neurones. Pour ce, jouer et réviser.

Ou alors, si vous arrivez à mettre la main sur cette BD, quelques rappels utiles vous feront soit du bien, soit du plaisir.

Bonne lecture.

Et le tournoi du Comité samedi
26 octobre au Centre culturel
d'Ormesson !! Vous pouvez
vous inscrire.



Publication: 1986

Important, voir au dos:

La CNAV conseille le bridge à tous ses adhérents.

Parlez-en autour de vous.

Clubs: nous pouvons vous aider à former des bridgeurs si vous avez besoin d'aide .

La CNAV conseille le bridge

(communication nationale sur le site CNAV, 26/08/2024)

Pratiquer le bridge est un excellent moyen d'entretenir ses fonctions cognitives et de créer du lien social tout en se faisant plaisir. Alors, pourquoi ne pas en profiter vous aussi ?

Le bridge, c'est bon pour le moral...et la mémoire ! Accessible à tous, le bridge stimule l'activité cérébrale en se confrontant sans cesse à des situations nouvelles, selon les multiples combinaisons de cartes et les stratégies adoptées avec son partenaire. La pratique régulière maintient ainsi le cerveau en éveil et ralentit l'apparition de la maladie d'Alzheimer. Véritable bataille à quatre, ce jeu stratégique se joue en équipe à deux contre deux. C'est l'occasion de faire de nouvelles rencontres dans un espace de convivialité où l'on partage bien plus qu'une partie de cartes. Le bridge est également un moyen de renforcer les liens intergénérationnels puisque le plaisir de jouer réunit toutes les générations : des plus jeunes et aux seniors dans des moments d'apprentissage mutuel.

Le saviez-vous ?

La Fédération Française de Bridge encourage la pratique du bridge à travers plus de 1000 clubs dans toute la France, organise les différents championnats et formations pédagogiques aux joueurs de tous les âges et niveaux. Grâce à de nombreux partenariats, elle s'engage à faire du bridge une activité inclusive de référence au service du bien-être de tous : des personnes âgées, isolées, malades ou handicapées.

Le lien vers le site de la CNAV (26 août 2024) :

<https://www.lassuranceretraite.fr/portail-info/sites/pub/hors-menu/actualites-nationales/retraite/2024/une-petite-partie-de-bridge%2c-ca-.html>

Merci à François Wisard qui nous a communiqué cette info